



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 14/09/2026 AU 20/09/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 14

- 1 ☐ Taboulé
- 2 ☐ Salade western
- 3 ☐ Champignons à la Grecque
- 4 ☐ Velouté du potager

mardi 15

- ☐ Salade iceberg et ses croutons
- ☐ Salade douceure
- ☐ Mortadelle*
- ☐ Soupe de légumes

mercredi 16

- ☐ Pâté de campagne*
- ☐ Terrine de légumes
- ☐ Tomate à la mozzarella
- ☐ Soupe du Puy

jeudi 17

- ☐ Melon
- ☐ Concombre tzatziki
- ☐ Rosette*
- ☐ Velouté de courgettes

vendredi 18

- ☐ Macédoine de légumes
- ☐ Brocolis sauce aïoli
- ☐ Friand au fromage
- ☐ Velouté de carottes

samedi 19

- ☐ Crêpe jambon* emmental
- ☐ Roulade de volaille
- ☐ Salade coleslaw
- ☐ Velouté breton

dimanche 20

- ☐ Salade verte aux dés de mimolette
- ☐ Sardines
- ☐ Pavé au poivre*
- ☐ Soupe pois cassés

- 1 ☐ Roti de dinde au thym
- 2 ☐ Roulé au fromage
- 3 ☐ Rôti de dinde nature
- 4 ☐ Poisson poché nature

- ☐ Boulettes de bœuf Stroganoff
- ☐ Gratin de mini quenelles forestier (PC)
- ☐ Poulet roti nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Escalope de poulet sce bressanne
- ☐ Beaufilet de colin à la crème de pesto
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Moussaka de bœuf (PC)
- ☐ Tranche de colin façon fish & chips
- ☐ Jambon de dinde
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Blanquette de poisson MSC
- ☐ Roti de porc* aigre doux
- ☐ Aiguillette de poulet pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Oeufs à la sicilienne
- ☐ Langue de bœuf sce piquante
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Boudin noir* aux pommes
- ☐ Saumonnette MSC sauce aneth
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Chou-fleur en gratin
- 2 ☐ Lentilles BIO LOCAL
- 3 ☐ Purée de haricot vert
- 4 ☐ Carotte vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes
- ☐ Jeunes carottes au beurre
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Salsifis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Haricots plats persillés
- ☐ Pommes sautées
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Petits pois vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Ratatouille
- ☐ Petit pois
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Riz BIO
- ☐ Epinards béchamel
- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Courgettes vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Torsades
- ☐ Courgettes à la crème
- ☐ Purée de petit pois
- ☐ Brocolis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Tomates grillées aux herbes
- ☐ Purée de céleris
- ☐ Epinard vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Fromage blanc
- 2 ☐ Carré ligueil à la coupe
- 3 ☐ Yaourt nature

- ☐ Brie à la coupe
- ☐ Yaourt aromatisé
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Fromy
- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Yaourt BIO au sucre de canne
- ☐ Fournol à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Camembert à la coupe
- ☐ Petit suisse aux fruits
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Saint-Félicien à la coupe
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Camembert à la coupe
- ☐ Yaourt aromatisé
- ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Pomme BIO
- 2 ☐ Poire
- 3 ☐ Donut nappé chocolat
- 4 ☐ Compote poire sans sucre

- ☐ Mousse au chocolat du Chef
- ☐ Flan saveur vanille
- ☐ Banane
- ☐ Compote pomme coing sans sucre

- ☐ Marmelade de myrtilles maison (pommes BIO)
- ☐ Oreillons d'abricots au sirop
- ☐ Crème onctueuse au caramel
- ☐ Compote pomme sans sucre

- ☐ Gâteau pomme & cannelle
- ☐ Salade de Pomelos
- ☐ Raisins
- ☐ Compote pomme banane sans sucre

- ☐ Pastèque
- ☐ Prune (sous réserve)
- ☐ Île flottante
- ☐ Compote poire sans sucre

- ☐ Liégeois saveur café
- ☐ Pomme BIO
- ☐ Tarte aux myrtilles
- ☐ Compote pomme coing sans sucre

- ☐ Moelleux au citron (oeufs BIO)
- ☐ Semoule saveur vanille sur lit caramel
- ☐ Poire cuite au vin et cannelle
- ☐ Compote pomme sans sucre